

Manual para el cultivo de seta sobre tronco

Uso de micelio en grano (*Pleurotus ostreatus*)

En este manual aprenderemos el procedimiento básico para el cultivo de setas *Pleurotus ostreatus* sobre tronco. El formato de la semilla o micelio utilizado en este caso es el micelio reproducido sobre grano. La técnica aquí expuesta también nos servirá para el cultivo de otras setas saprófitas, como la seta de chopo (*Agrocybe aegerita*), entre otras.

En el mercado, normalmente encontraremos el micelio de seta en bolsas de 3kg, el cual nos servirá para la inoculación de hasta 10 troncos de tamaño medio. La mejor época del año para su cultivo serán las estaciones húmedas del otoño, invierno y primavera.

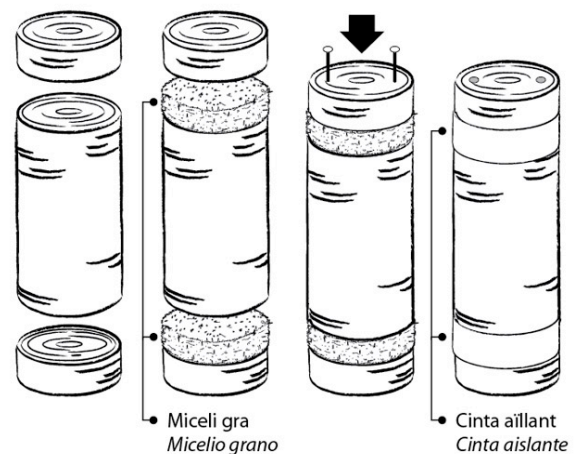
Durante todo el proceso seremos muy cuidadosos con las condiciones higiénicas para minimizar la contaminación por otros hongos. Trabajaremos con la ropa limpia (a poder ser con bata), y rociaremos con alcohol de 96° todas las herramientas de trabajo. El contacto con el micelio lo tendremos únicamente con guantes de látex rociados regularmente con alcohol de 96°. Igualmente la superficie de la madera donde aplicamos el micelio, no puede tener contacto con nada más, y lo aplicaremos justo después de realizar el corte.

El micelio sobrante se puede guardar refrigerado entre 0 y 2°C.

Instrucciones para el cultivo:

Para completar el proceso necesitaremos los siguientes elementos y espacios:

- ▶ Una bolsa de micelio de seta
- ▶ Guantes de látex y alcohol de 96° para rociar las manos
- ▶ De 5 a 10 troncos cortados a 50 cm de largo por 15-35 de diámetro
- ▶ Un espacio para la incubación de la madera. Preferentemente interior a 24°C
- ▶ Un espacio para la producción. Preferentemente exteriores umbríos y húmedos



Fase 1 – Inoculación del tronco:

- ▶ Cortar los extremos de los troncos con una motosierra de forma que queden dos rodajas de unos 3cm de grosor. Mantenga la parte del corte limpia y sin contacto con el suelo para evitar contaminaciones.
- ▶ Depositar el micelio directamente sobre la madera en cada uno de los extremos. Tapar con la rodaja sobrante y clavarla con un clavo tratando de no aplastar el micelio.
- ▶ Para troncos de grandes dimensiones también puede hacer cortes por todo el alrededor, donde introduciremos el micelio y taparemos con cinta protectora de papel (la de pintores).

Fase 2 – Incubación del tronco:

- ▶ La incubación se realizará en un espacio interior con una duración que va de los 2 a 6 meses.
- ▶ Coloque el tronco dentro de una bolsa de plástico negra con agujeros y manténgalo a una temperatura cercana a los 25°C. No deje que se seque y se debe rociar si es necesario.
- ▶ Si todo va bien, tienen que aparecer las hifas de la seta y colonizar todo el tronco. Son unos pequeños filamentos blancos similares al algodón que tienen que ir recubriendo la madera hasta dejarla prácticamente blanca.

Fase 3 – Instrucciones para el cultivo (general)

- ▶ La colocación del tronco es vertical y habrá que enterrarlo de 15 a 30 centímetros directamente en el suelo o en una maceta con arena limpia.
- ▶ Regar regularmente y mojar la totalidad del tronco (sin presión)
- ▶ El tronco entrará en producción de 1 a 3 veces al año

Condiciones que debe cumplir el espacio de cultivo:

Opción 1 – Cultivo interior

- ▶ Temperatura entre 12 i 18°C
- ▶ Humedad del 80 al 95%
- ▶ 10 horas de luz al día, nunca al sol directo
- ▶ Nada de corrientes de aire
- ▶ El tronco deberá sumergirse en agua durante 24-48 horas cada vez que lo queramos hacer florecer
- ▶ Se aconseja realizar un invernadero con una bolsa de plástico con agujeros para ayudar a mantener mejor la humedad.

Opción 2 – Cultivo exterior (recomendado)

- ▶ Espacio en la sombra, nunca bajo el sol directo
- ▶ Protegido totalmente del viento
- ▶ Espacio húmedo, por ejemplo los sitios donde aparece moho o musgo
- ▶ No sirve el típico balcón o terraza donde hay mucha corriente de aire

Maderas indicadas:

En general todas las maderas blandas nos servirán para cultivar setas, pero la de chopo y la de álamo destacan por encima de las demás. No utilizaremos nunca maderas resinosas (pino, abeto, etc.) ni tampoco árboles frutales.

La madera debe ser recién cortada (máximo 8 semanas) con un contenido de agua de entre el 50 y 70%. Debe verse sana, con la corteza en buen estado y sin manchas oscuras en el interior ya que indicarían la posible presencia de otros hongos competidores.

Tabla orientativa de maderas (5 = excelente, 0 = no apta):

Chopo (<i>Populus tremula</i>)	5
Álamo (<i>Populus alba</i>)	5
Haya (<i>Fagus sylvatica</i>)	3
Encina (<i>Quercus ilex</i>)	1
Roble (<i>Quercus pubescens</i>)	1
Pino piñonero (<i>Pinus pinea</i>)	0